تعرف على حالتك

ماهي سمة الثلاسيميا؟

الثلاسيميا ، المعروفة أيضًا باسم فقر الدم البحر الابيض المتوسط هو مجموعة من اضطرابات الدم الوراثية التي تتميز بانخفاض إنتاج الهيموجلوبين ، وهو البروتين الذي يحمل الاوكسجين في خلايا الدم الحمراء.

هناك نوعان مختلفان من الثلاسيميا. الفا ثلاسيميا وبيتا ثلاسيميا وهناك صنفان رئيسيان من مرض الثلاسيميا (الثلاسيميا الصغرى والثلاسيميا الكبرى).

الأفراد المصابون بالثلاسيميا الصغرى ، **المعروفون بأنهم حاملين للثلاسيميا** ، يتمتعون بصحة جيدة بشكل عام ولا يحتاجون إلى أي علاج طبي. قد يعانون في بعض الأحيان من فقر الدم الطفيف.

على العكس من ذلك ، يعاني الأفراد المصابون بالثلاسيميا الكبرى من فقر دم حاد يهدد الحياة ، وعادة ما يؤدي إلى ضعف النمو ، وعدد من المشاكل الصحية الخطيرة ، وقصر العمر ، إذا تُرك دون علاج

كيف يمكنك معرفة ما إذا كنت حاملًا لمرض الثلاسيميا؟

تقييم حالة الثلاسيميا لديك من الأمور السهلة!

- كخطوة أولى ، يمكنك البدء بفحوصات مختبرية بسيطة ، مثل تعداد الدم الكامل ، الذي يركز على كمية وحجم خلايا الدم الحمراء
- بعد ذلك ، قد تكون هناك حاجة لاختبارات أكثر تحديدًا ، مثل التحليل اللوني السائل للدم ، وهي طريقة دقيقة وموثوقة للكشف عن سمة الثلاسيميا ، أو الرحلان الكهربي للهيموجلوبين ، والتي تقيس الأنواع المختلفة من الهيموجلوبين في الدم ، أو الاختبارات الجينية التي تفحص حمضك النووي، ويتم كل هذا بسحب دم بسيط

يجب أن يقوم أخصائي الرعاية الصحية المدرب بشكل خاص بتقييم النتائج وإعطائك التوجيه المناسب فيما يتعلق بحالتك وخياراتك

أفحص اليوم لتكتشف !

Para más información puedes visitar
www.thalassaemia.org.cy

THALASSAEMIA INTERNATIONAL FEDERATION

© THALASSAEMIA INTERNATIONAL FEDERATION 2022
ALL RIGHTS RESERVED.

Thalassaemia International Federation
31 Ifigenias Street, 3rd Floor, 2007 Strovolos, Nicosia Cyprus
P.O. Box 28807, 2083 Strovolos, Nicosia Cyprus
Tel: +357 22 319 129 • Fax: +357 22 314 552
E-mail: thalassaemia@cytanet.com.cy
Website: http://thalassaemia.org.cy

تمت الترجمة بالتعاون مع الجمعية السعودية الاهلية لأصدقاء مرضى الثلاسيميا والانيميا المنجلية

معرفة حالتك أمر مهم للتالي:

- **صحتك:** وجود سمة الثلاسيميا يعني أنك لن تعاني على الأرجح من أي مشاكل صحية ، باستثناء فقر الدم الخفيف. ومع ذلك ، قد يتم الخلط بين هذا وبين فقر الدم الناجم عن نقص الحديد. تعرفك على حالتك يجنبك التشخيص أو العلاج الخطأ.

- **عائلتك:** إذا كانت لديك سمة الثلاسيميا ، فهذا يعني أن الثلاسيميا منتشرة في عائلتك ، لذلك يجب أن يخضع والديك وأقاربك للفحص أيضًا.

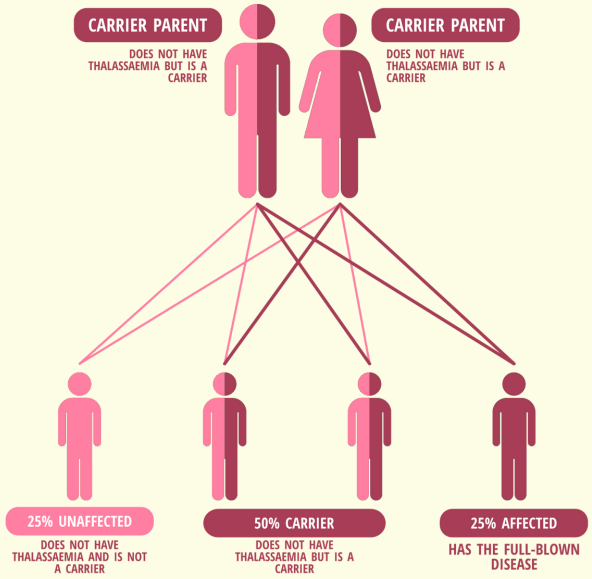
- **أطفالك:** إذا كنت أنت وشريكك مصابين بسمة الثلاسيميا ، فهناك خطر متزايد (نسبة الخطر 25 ٪ في كل حمل) أن يولد أطفالك بمرض الثلاسيميا الكبرى ، وهو أشد أشكال الاضطراب.

لماذا كان من المهم التعرف على كونك حامل لسمة الثلاسيميا؟

الثلاسيميا حالة وراثية، هذا يعني أنه ينتقل من الوالدين إلى أطفالهم. من يحملون سمات الثلاسيميا عادةً لا لايحتاجون إلى أي علاج أو تدخل خلال حياتهم

في الواقع ، حوالي 8 من كل 10 أشخاص ممن يحملون سمة الثلاسيميا لا يعرفون انهم يحملون تلك الصفات ولن يراودهم اشتباه حول ذلك ، ما لم يخضعوا لاختبارات دم محددة.

عندما يحمل كلا الوالدين سمة البيتا ثلاسيميا ، فهناك احتمال بنسبة 25٪ في كل حمل أن يرثها طفلهما – اي يصبح الطفل من مصاب بالثلاسيميا الكبرى ، وهو أشد أنواع المرض حدة.



في هذه الحالة ، سيحتاج الطفل إلى عناية طبية مدى الحياة من خلال عمليات نقل الدم ، والعلاج باستخلاب الحديد (علاج طارد الحديد) ، والرعاية متعددة التخصصات

سمة الثلاسيميا ليست مرضا

إذا ظهرت لديك سمة الثلاسيميا ، فهذا يعني أنك تحمل أحد الجينات التي تسبب حدوث الاضطراب ، **ولكنك لا تعاني من الإصابة بالثلاسميا بشكل كامل وبالصورة المتعارف عليها.**

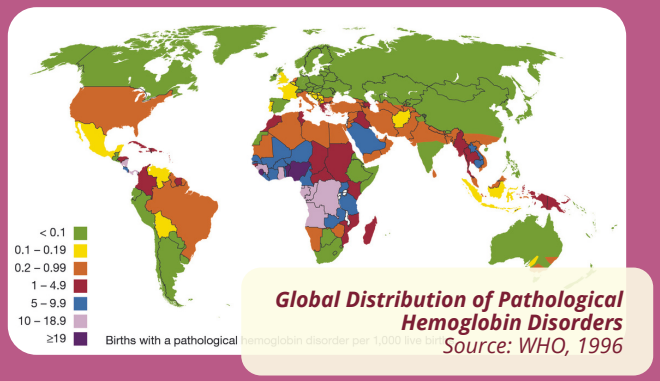
هل انت حامل لسمة الثلاسيميا ؟

هل سمعت عن مرض الثلاسيميا؟ إذا لم يكن الأمر كذلك ، فقد تتفاجأ بمعرفة أنه أكثر شيوعًا مما تعتقد.

هل تعلم أن أكثر من 1.5٪ من سكان العالم يحملون سمة الثلاسيميا؟

وفي مناطق أخرى من العالم يحمل العديد من الناس سمة الثلاسيميا ، وفي دول اخرى تفوق النسبة المئوية لحاملي المرض نسبة 20 ٪ من السكان.

والجدير بالذكر ، يأتي الكثير من حاملي المرض من دول حول البحر الأبيض المتوسط ، بما في ذلك قبرص واليونان وإيطاليا ولبنان وسوريا ومصر ودول أخرى في شمال إفريقيا والشرق الأوسط وتحديداً شبه الجزيرة العربية وإيران والعراق وأفغانستان وجنوب شرق آسيا مثل تايلاند وبنغلاديش وجزر المالديف وغرب المحيط الهادئ ، بما في ذلك الصين وماليزيا والفلبين ، إلخ.



Global Distribution of Pathological Hemoglobin Disorders
Source: WHO, 1996